

2023

できたことに目を向け、自分と向き合う

今年の振り返りシート

楽しかったこと

- 1.
- 2.
- 3.

取り組んだこと

- 1.
- 2.
- 3.

上手くいったこと

- 1.
- 2.
- 3.

学んだこと

- 1.
- 2.
- 3.

続けること

- 1.
- 2.
- 3.

がんばったこと

- 1.
- 2.
- 3.

感謝すること

- 1.
- 2.
- 3.

手放すこと

- 1.
- 2.
- 3.

時間を使いたいこと

- 1.
- 2.
- 3.

素敵な一年にする

2024

来年の目標

集中すること

- 1.
- 2.
- 3.

楽しみたいこと

- 1.
- 2.
- 3.

チャレンジすること

- 1.
- 2.
- 3.